

## CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO

### 1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO

LIŚĆ SZAŁWII, 1 g/g, zioła do zaparzania  
*Salviae folium*

### 2. SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY

100 g produktu zawiera 100 g *Salvia officinalis* L., *folium* (liść szalwii).

### 3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA

Zioła do zaparzania

### 4. SZCZEGÓŁOWE DANE KLINICZNE

#### 4.1 Wskazania do stosowania

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny do stosowania w wymienionych wskazaniach, wynikających wyłącznie z jego długotrwałego stosowania.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany:

Miejscowo na skórę, na śluzówkę jamy ustnej:

- do płukania w stanach zapalnych jamy ustnej i gardła;
- w postaci okładów w łagodnych stanach zapalnych skóry.

Doustnie:

- w objawowym leczeniu umiarkowanych zaburzeń trawiennych objawiających się zgagą i wzdęciami;
- w nadmiernej potliwości.

#### 4.2 Dawkowanie i sposób podawania

Napar do stosowania miejscowego na skórę, na śluzówkę jamy ustnej:

Dorośli: 1 płaską łyżkę (ok. 2,5 g) liści szalwii zalać około ½ szklanki (100 ml) wrzącej wody, naparzać pod przykryciem przez ok. 15 minut i przecedzić.

Do płukania jamy ustnej i gardła: stosować przygotowany napar kilka razy dziennie.

Do okładów: stosować jałowe gaziki nasączone przygotowanym naparem, przykładając na skórę 2-4 razy dziennie.

Napar do stosowania doustnego:

Dorośli: 1 łyżeczkę (ok. 2 g) liści szalwii zalać około  $\frac{2}{3}$  szklanki (160 ml) wrzącej wody i naparzać pod przykryciem przez ok. 15 minut.

Doustnie: w zaburzeniach trawiennych pić 3 razy dziennie po około  $\frac{2}{3}$  szklanki naparu;

w nadmiernym poceniu pić 1 raz dziennie po około  $\frac{2}{3}$  szklanki naparu.

Stosować zawsze świeżo przygotowany napar.

Spżycie tujonu nie powinno przekraczać 5,0 mg/dobę.

Stosowanie u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat nie jest zalecane (patrz punkt 4.4 Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania).

Czas stosowania

Podanie doustne

Produkty zawierające liść szalwii nie powinny być stosowane dłużej niż przez 2 tygodnie.

Podanie na śluzówkę jamy ustnej

Produkty zawierające liść szalwii nie powinny być stosowane dłużej niż przez tydzień.

Podanie na skórę

Średni czas stosowania wynosi 2 tygodnie.

Jeśli objawy utrzymują się podczas stosowania leku, należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.

#### **4.3 Przeciwwskazania**

Nadwrażliwość na substancję czynną.

#### **4.4 Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania**

Nie zaleca się stosowania u dzieci i młodzieży poniżej 18 lat ze względu na brak wystarczających danych oraz konieczność konsultacji medycznej.

#### **4.5 Interakcje z innymi produktami leczniczymi i inne rodzaje interakcji**

Brak doniesień.

Stosowanie przetworów z liści szalwii może mieć wpływ na działanie leków działających poprzez receptor GABA ( np. barbiturany, benzodiazepiny), nawet jeśli nie jest to obserwowane klinicznie. Z tego powodu nie jest zalecane jednoczesne stosowanie z takimi produktami leczniczymi.

#### **4.6 Wpływ na płodność, ciążę i laktację**

Bezpieczeństwo stosowania podczas ciąży i karmienia piersią nie zostało ustalone.

Ze względu na brak wystarczających danych w okresie ciąży lub karmienia piersią nie zaleca się przyjmowania produktu leczniczego.

#### **4.7 Wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Może osłabiać zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Wrażliwi pacjenci nie powinni prowadzić pojazdów i obsługiwać maszyn po przyjęciu leku.

#### **4.8 Działania niepożądane**

Nieznane.

#### Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych

Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

## **4.9 Przedawkowanie**

Po spożyciu przetworów roślinnych odpowiadających więcej niż 15 g liści szalwii raportowano objawy przedawkowania takie jak: uczucie gorąca, tachykardia, zawroty głowy i drgawki padaczkopodobne (w postaci napadów).

## **5. WŁAŚCIWOŚCI FARMAKOLOGICZNE**

### **5.1 Właściwości farmakodynamiczne**

Nie wymagane.

### **5.2 Właściwości farmakokinetyczne**

Nie wymagane.

### **5.3 Przedkliniczne dane o bezpieczeństwie**

Nie wymagane, chyba, że to konieczne dla bezpiecznego stosowania produktu.

Tujon, składnik liścia szalwii, ma działanie neurotoksyczne, wobec tego wskazane jest stosowanie chemotypów o niskiej zawartości tujonu.

Dzienne spożycie tujonu 5,0 mg/osobę jest akceptowalne przez maksymalny okres stosowania 2 tygodni.

Badania toksyczności reprodukcyjnej, genotoksyczności oraz kancerogenności nie zostały wykonywane.

## **6. DANE FARMACEUTYCZNE**

### **6.1 Wykaz substancji pomocniczych**

Nie zawiera.

### **6.2 Niezgodności farmaceutyczne**

Nie dotyczy.

### **6.3 Okres trwałości**

12 miesięcy

### **6.4 Specjalne środki ostrożności podczas przechowywania**

Przechowywać w zamkniętych opakowaniach, w temperaturze nie wyższej niż 25°C. Chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.

### **6.5 Rodzaj i zawartość opakowania**

Torebka z papieru kredowanego powlekanego polietylenem i PVDC pn. diafon  
Zawartość opakowania: 20 g lub 50 g lub 100 g

### **6.6 Specjalne środki ostrożności dotyczące usuwania i przygotowywania produktu leczniczego do stosowania**

Bez specjalnych wymagań.

**7. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU**

„Herbapol-Lublin” S.A.  
ul. Diamentowa 25  
20-471 Lublin

**8. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU**

Pozwolenie nr 19393

**9. DATA WYDANIA PIERWSZEGO POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU/DATA PRZEDŁUŻENIA POZWOLENIA**

Data wydania pierwszego pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 08.07.1991 r.  
Data ostatniego przedłużenia pozwolenia: 09.01.2013 r.

**10. DATA ZATWIERDZENIA LUB CZĘŚCIOWEJ ZMIANY TEKSTU CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU LECZNICZEGO**