

Ulotka dla pacjenta

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

- Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Rowatinex® ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.
- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilają się lub nie ustępują w ciągu 5 dni należy skontaktować się z lekarzem.

### **Rowatinex®**

Kapsułki miękkie

Jedna kapsułka zawiera:

<i>α-pinenum</i>	24,8 mg
<i>β-pinenum</i>	6,2 mg
<i>Camphenum</i>	15,0 mg
<i>Cineolum</i>	3,0 mg
<i>Fenchonum</i>	4,0 mg
<i>Borneolum</i>	10,0 mg
<i>Anetholum</i>	4,0 mg

Substancje pomocnicze:

*Olej z oliwek* 33,0 mg

Powłoczka kapsułki: żelatyna wołowa, glicerol 85%, etylu parahydroksybenzoesan sodowy, propylu parahydroksybenzoesan sodowy, żółcień pomarańczowa FCF 85% (E110), żółcień chinolinowa WS 70% (E104).

Dostępne opakowania

W 1 opakowaniu (butelka) znajduje się 30, 50, 100 kapsułek miękkich.

### **Podmiot odpowiedzialny:**

Rowa-Wagner GmbH & Co KG,  
Arzneimittelfabrik,  
Frankenforster Strasse 77,  
D-51427 Bergisch Gladbach,  
Niemcy

### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest Rowatinex® i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się Rowatinex®
3. Jak stosować Rowatinex®
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Rowatinex®
6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Rowatinex®

### **1. Co to jest Rowatinex® i w jakim celu się go stosuje**

Rowatinex® jest lekiem, który działa moczopędnie oraz łagodnie rozkurczająco na drogi moczowe, ułatwiając wydalanie małych złogów kamieni nerkowych.

Wskazania do stosowania:

Pomocniczo w przypadku stwierdzenia małych złogów kamieni nerkowych (tzw. „piasku nerkowego”).

## **2. Zanim zastosuje się Rowatinex®**

### **Nie należy stosować leku Rowatinex® w przypadku:**

- nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu Rowatinex®,
- ciąży,
- okresu karmienia piersią,
- ostrych lub przewlekłych schorzeń nerek.

### **Zachować szczególną ostrożność stosując Rowatinex® jeśli:**

wystąpiły objawy bólowe, zwłaszcza w okolicy lędźwiowej, kolka nerkowa (charakteryzująca się nawracającym bólem zazwyczaj rozpoczynającym się w okolicy lędźwiowej lub w okolicy nerki), zaburzeniami w oddawaniu moczu, krwimocz, itp. W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy skontaktować się z lekarzem.

### **Stosowanie leku Rowatinex® u dzieci:**

Leku nie należy stosować u dzieci.

### **Stosowanie leku Rowatinex® z jedzeniem i pićm:**

Lek należy przyjmować 30 minut przed posiłkiem.

### **Ciąża:**

Nie stosować w okresie ciąży.

### **Karmienie piersią:**

Nie stosować w okresie karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Dotychczas nie wykazano wpływu.

### **Stosowanie innych leków:**

Dotychczas nie stwierdzono przypadków interakcji z innymi lekami, jednakże na podstawie danych doświadczalnych dla olejków eterycznych można przypuszczać, że przyjęcie leku może mieć wpływ na metabolizm innych leków, objawiający się osłabieniem ich działania.

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

## **3. Jak stosować Rowatinex®**

Jeśli lekarz nie zaleci inaczej 1 kapsułka, 3–4 razy na dobę, 30 minut przed posiłkami.

**Sposób użycia:**

Doustnie. Zaleca się przyjmowanie zwiększonej ilości płynów niż normalnie w czasie przyjmowania preparatu.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Rowatinex® jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

**W przypadku zażycia większej dawki leku Rowatinex® niż zalecana:**

Dotychczas nie odnotowano przypadków przedawkowania leku Rowatinex®.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

*Leczenie zatrucia:*

Jeśli lek został przyjęty niedawno, żołądek należy opróżnić stosując płukanie żołądka. Chory powinien być pod stałą obserwacją. W razie konieczności należy zastosować leczenie objawowe. Zaleca się monitorowanie czynności serca, wydolności oddechowej oraz wykonanie badań laboratoryjnych.

**W przypadku pominięcia dawki leku:**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

**4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Rowatinex® może powodować działania niepożądane.

U niewielkiej liczby pacjentów mogą wystąpić lekkie, przejściowe objawy ze strony żołądka, np.: nudności. W przypadku wystąpienia wymiotów lub utrzymywania się innych objawów należy przerwać stosowanie leku.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Rowatinex® mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia innych działań niepożądanych nie wymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

**5. Przechowywanie leku Rowatinex®**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

**6. Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.



VITAMED PHARMACEUTICALS Sp. z o.o.

ul. Ostrowskiego 24, 97-213 Smardzewice

tel. +48 44 710 86 99

**Data opracowania ulotki:**